



TWEET

「本物の育児」

約2年の育休が終わり、春から子どもは保育園へ入園、私は職場へ復帰しました。

念願の妊娠・出産だったので、産まれてきてくれるのを楽しみにしていた私でしたが、やっと仕事を納めて産休に入ったと思った矢先、入院しなければいけなくなったり、無事に産まれてきてくれた我が子は少し小さめだったり、産前産後のメンタルはボロボロでした。

それでも期間限定の育休なのだから、育児を一生懸命しなければと思い、図書館で育児本を借りてきては、子どもを抱っこして寝かせている間に読んでいました。一方で、本を読めば読むほど、現実とのちがいに戸惑うこともありました。本に書いてあることを実践しても子どもは寝ないし、優しくしようと思っても疲れてイライラしてしまったり、

そんなとき、たまたま知り合ったママからぐるんぱを紹介してもらい、子どもが生後4ヶ月の頃、初めてぐるんぱに来ました。

ぐるんぱでは、スタッフさんたちがいつも親身になって話を聞いてくれて、ちょうど月齢の近い子どもを持つママたちとも知り合えたので、育児は本に書いてあるような綺麗事ばかりではないということ、またみんな似たような悩みを持っていることがわかり、いろいろ話をするうちに、かなり気持ちが楽になりました。

それ以来、ぐるんぱで過ごす時間は私にとってかけがえのない生活の一部になりました。どんなにヘトヘトになっていても、ぐるんぱへ行けば、失った体力気力をチャージすることができ、また頑張ろうと思えました。

さらに、子育ては本来思い通りにいかなくて当たり前、子どもが元気ならそれで大丈夫、そんな風に思えるようになりました。

子どもだけでなく、私自身も成長させてくれた皆さんに本当に感謝しています。

育休は終わりましたが、子育てはまだ始まったばかりです。

今はイヤイヤ期が始まりつつある子どもに振り回される毎日ですが、周囲の皆さんや家族に頼りながら、これからも頑張っていきたいです。

PN. はいびっぷう（パイナップル）

このコーナーはぐるんぱママの「つぶやき」を
随時掲載します。お楽しみに！投稿も大歓迎で