



TWEET

「子どもも親も心から安心して過ごせる居場所であるぐるんぱ」

私には今、4歳の息子がいます。0歳3か月の時から3歳でこども園に入るまで約3年間、ぐるんぱでお世話になりました。

たくさんの支援センターでお世話になりましたが、スタッフさんが親身になってくれるNo.1の場所でした。子育ての悩みは人それぞれです。子どもの成長の悩みから、ママ自身の体の不調、心の不安、夫婦の悩み、自分に自信がない人…どんな小さな悩みでも、親身になって話を聞いてくれて、「それは、しんどいね」「ママがんばってるね」「いつでも話聞くよ」とまずは、私たち親のことを認めてくれ、共感したり、励ましたりしてくれます。

スタッフさんがアドバイスをくれることもあれば、「こういう時って、どうしたか覚えてる？」などその悩みを経験済みのママに話をふって、みんなで考えようとしてくれたり、ママ同士の橋渡しもしてくれます。一人で悩んでいたことが、一緒に考えてくれることによって違う視点で考えられたり、心がスッと軽くなれたりしました。子どもと一緒に遊びながらも自分もリフレッシュできる貴重な時間でした。

結婚してから和歌山に来たため実家は遠く、夫の両親は80代と高齢で、平日の育児はほぼ一人でやっていました。初めての育児にとまどうことや落ち込むこともたくさんあり、ぐるんぱという親子の居場所に本当に助けられました。

私自身も助けられました。ぐるんぱによって助けられたママをたくさん見てきました。1人目育児を楽しんでやっているように見え、何でも器用に明るくこなす、私にとっては羨ましいイメージだったママが、2人目出産後育児でうまくいかず、気持ちがいっぱいになって、ぐるんぱに泣きながら相談しにきたこともありました。“とにかく、ぐるんぱに行ってお話を聞いてもらう！”と思って来たそうです。そういう場所です。

困った時、助けてほしい時、必ず温かい手をさしのべて親身になってくれるスタッフ、そしてその周りにも温かさが伝わり、一緒に考えてくれる優しいママたちも多いです。これは長年ぐるんぱが育んできた素晴らしい雰囲気だと思います。

ゆっち

このコーナーはぐるんぱママの「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに！投稿も大歓迎です！