



初めての土地での子育て（2人の子どもの母となった今）

主人の転勤で長女が2か月の時、和歌山に引っ越して来ました。
知人のいない土地での子育ては不安でした。こんにちは赤ちゃん訪問で保健師さんより、ぐるんぱのことを教えてもらったのです。家から見える所に、そのような場所があることに驚き、一回行ってみようと思ったのがきっかけでした。ぐるんぱを利用するようになり、スタッフの方はいつもとても温かい雰囲気です。日々の出来事を聞いてもらっています。おもちゃも絵本も沢山あり、子どもも楽しくあそび、私も居心地の良い場所となっています。子育てでしんどくても、ぐるんぱへ来ると明るく、いろんな方と話しをするだけでホッとしています。

また友人も居てなかったので、ぐるんぱへ来て他のママさんと話をするようになり、そこから仲よくしてもらっているママさんも居ます。よく利用するようになった頃、スタッフの方にほっとちゃん（ぐるんぱ内での企画などを考えるぐるんぱママの会）のメンバーに誘って頂き、いろんなママさんと話しができ、ぐるんぱで輪をひろげてもらっている感じがしています。又、ぐるんぱで出会ったママさんと違う所で会っても〇〇ちゃんのママーと声をかけてもらったりして嬉しく、知らない土地ではありましたが不安はなくなりました。

今、2歳の長女と6か月の長男の2人の母となり、毎日いろんなことがあります。長男を出産した時、長女は初め赤ちゃん返りもありました。

しかし、実家の母から「赤ちゃんの方が手がかかるけど、赤ちゃんばかり見るのではなく、上の子と一緒に育てていけば、上の子は焼きもちも、赤ちゃん返りもなく、お姉ちゃんらしく育っていくよ」と話してくれたのです。そのことを思いながら、時々二人同時に泣いて、てんやわんやになっていますが、心落ち着かせて、長女と一緒にミルクを作ったり、一緒に長男のお世話をするようにしています。

毎日うまくいく日ばかりではありませんが、子どもたちの笑顔を見れるのを喜びと感じ、これからもぐるんぱにもお世話になりながら、私のペースで頑張っていこうと思っています。

阿部千尋

このコーナーはぐるんぱママの「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに！投稿也大歓迎です！