



# TWEET

## 娘の成長のおかげ

2歳半の娘の母です。

最近嬉しいことがあり、しかもそれが継続しています。

娘が産まれてからは、どちらかというとな娘より夫への苛立ちが多かったように思います。夫は娘のウンチのおむつを替えることができません。そのため産後から今まで、1時間以内の買い物などをのぞき、夫に娘を任せて私がひとりで過ごすということはありませんでした。娘も、ママでなければ嫌、ということが多く、家事をしていても私にまわりついて、夫は寝転んでテレビを見ているのに私が娘の相手をしながら食事の準備をする・・・というのが日常でした。

夫は優しい人ですが育児に関しては冷めたところがあり、「〇〇ちゃんがこんなに嫌がってるんやったら僕が面倒を見るのは無理。」というタイプです。そのため私が「今、手が離せんのやから娘と遊んでてよ！」といっても、「でも、この子が僕と遊ぶの嫌がってすぐママのどこ行くんやから仕方ないやん。」と返され、常に私だけがなんでこんな忙しいん・・・とイライラする毎日でした。娘に好かれる努力をもっとして欲しいとも思いました。

ところが、2歳5ヵ月をむかえる頃、夫と娘の関係に変化が現れました。何をきっかけに、ということはありません。家の中でふたりで遊ぶ時間が増えてきたのです。いつもは室内であっても私が視界から消えると追いかけてきていたのに、夫相手におままごとやおもちゃ遊びをするようになりました。料理中の私に遊びをせがんできても、「今、ママはお料理してるからパパと遊んでね。」と伝えると、素直に夫のほうに走っていくようになりました。（そして夫も嬉しそう！）

はっきり言って・・・夫が何かをがんばりだしたということはありません。娘が成長して、ママ以外の人も関わられるようになったというか、娘の月齢が解決してくれたような気がします。

理由はどうであれ、GW前あたりからほんとうに夫と娘が仲良くなり、そのおかげで私の負担が格段に減りました。何かができるようになったわけではないですが、心に余裕ができたのがわかりました。

そして余裕ができると、夫や娘に対しイライラすることが減ってきました。特に夫に対する気持ちが変わったように思います。夫が自分から娘に関わりに行く場面に私が気付けるようになり、「ありがとう！」「助かるよ。」とお礼の言葉をいう機会が増えました。（そういえば長い間夫にお礼なんか言っていなかったように思います・・・。）今から思えば、夫も常にイライラしている妻と、自分になつかない娘と暮らしておもしろくなかったかもしれません。

2年と5ヵ月、なかなか長い時間がかかりましたが、今、私たち家族はいい関係です。今までは自分の負担を考えると行く気にならなかった家族旅行にも、今年はチャレンジできそうです。

ハナノハハ

このコーナーはぐるんぱママの「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに！投稿も大歓迎です！