



TWEET

「ゆっくりと」

私には3歳半になる男の子と1歳の女の子がいます。結婚してもうすぐ6年になります。私達は子どもが大好きで一日でも早く欲しかったのですがなかなかできませんでした。私より遅く結婚した友達はどんどんママになるのに、なかなか授かることができないし、年の差婚だったこともあり周りからは「まだ？」と言われ…女性としての役割を果たせないことへの苛立ちと旦那に弱音を吐いて泣いてばかりで申し訳ない気持ちでいっぱいでした。妊娠が分かったのは結婚して二年目でした。出産後自宅のベッドで三人で川の字で寝た時嬉しくて嬉しくて主人とオイオイ泣きました。どんな事があってもしっかりこの子を守ろうと心に誓いました。

元気に成長していた長男ですが、三歳の頃、保育園の方から「発達相談を受けてみませんか？」と言われました。— 保育園で1人遊びが多い。自分でお着替えもしないでじっとしている。呼びかけに応じない。目をみて話を聞けない。パニックになる。—

赤ちゃんの頃から少しのやりにくさを感じていたので「やっぱりな」と思いました。その反面正直すごくショックでうちの子に限ってそんなはずはないとモヤモヤしたり、園に対して苛立ちを覚えたのも事実です。主人とも何度も話し合いました。

「もし息子が何かしらの不自由さを感じているのであれば理解してあげないと…」

保健センターに予約を入れ3歳児健診を受けました。ほとんどの検査はクリアしましたが課題もいくつか残りました。保健センターでは育児の悩みだけではなく声かけのポイントなど本当に盛りだくさんの内容を教えていただきました。

アドバイスしていただいたことを実践していくうちに息子が明らかに変わり始め、お箸で自分で食事したり、着替えも、なかなか進まなかったトイレトレーニングも今ではスムーズに出来るようになりました。自信が出てきたのかひらがな・カタカナ・アルファベットを覚えたり、妹のお世話や私のお手伝いもたくさんしてくれます。保育園でも「以前より色々な事が出来るようになっていきますよ。」と褒めていただきました。

それでも私は人間が出来ていないせいか、息子が人並みに成長できるのかと将来がとても不安で苦しくなることがあります。少し前は些細な成長を喜べたのに、周りと比べたり出来ないことばかり気になってしまい自己嫌悪になることもあります。でもいつも主人の言葉で救われます。

「山を駆け足で登ると、咲いてる花を見たり美味しい空気をたくさん吸って道草をたくさんしながら登るとどっちが楽しいかな？きっとゆっくりと登山したほうが楽しいし充実してるよ！だからそれでいいんだよ!!」

平均的な三歳児と比べると息子は少し個性が強いほうかもしれません。

道草をたくさんしながらゆっくりと人生を歩いて行ってほしいです。

初めて息子を抱っこした時の感動や気持ちや決心を忘れることなく私たちも共に成長していけたらと思います。

3歳と1歳のママ

このコーナーはぐるんぱママの「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに！投稿も大歓迎です！