

# 誰でも 気軽に 自由に遊べる

2018



ほっと  
ルーム

## ぐるんぱカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>[開設時間]月曜～木曜日 午前10時～午後4時(祝日休み) 日曜日 午前10時～午後3時 (第5日曜は休み) [個別相談] 月曜日 午後4時～5時 (要予約) [利用料] 無料 (ただし年間保険料1人200円必要です)</p>						
<p>熱中症にはくれぐれも 気を付けましょう！水 分補給や帽子を忘れず にね！</p>		1	2	3	4	5
6 水あそび 10:30～13:00	7	8 保健師さんの話 10:30～12:00	9	10	11	12
13	14	15 ← 夏季 休業 →	16	17	18	19
20	21	22 手作りの会 10:30～12:00	23	24	25	26
27	28 水あそび 10:30～13:00	29 わらべうた 10:30～11:00	30	31		

8月 8日(水) 10:30～12:00

<子どもの睡眠>

**保健師さんの話**

西保健センターの保健師さんが来て  
くださいます。お話のあと保健師さん  
に個別の相談もできます。

月齢に応じた睡眠の時間やお昼寝のことなど、  
どうしたらいいのか迷いますね。寝かしつけの  
方法なども、みんなはどうしているのかな？  
ちょっとしたコツを保健師さんに聞いてみま  
しょう！

裏面にママパパの  
つぶやきツイッターが  
載っています！是非見てね！

8月 29日(水)  
10:30～11:00

**わらべうた**



大人にも子どもにも心地よい  
リズムのわらべうたと語り。  
ゆったりした時間を楽しんでくださ  
い。絵本の読み聞かせもあります。

講師は 「語りの森」 さんです

和歌山おはなしの会「語りの森」は、  
昔話を語る会です。いろいろな  
お話・わらべ唄を子どもたちに  
届けてくれます。

8月6日(月)・28日(火)  
10:30～13:00

**水あそび**

暑い日が続きますね～！  
昼間に、思い切り水あそび！  
気持ち良いですよ。

場所：ぐるんぱ前

- \*水遊び用紙パンツまたは水着などで。
- \*雨天や気温が低いときは、中止です。

8月 22日(水) 10:30～12:00

**ぐるんぱママ・パパの  
ちいさな手作りの会**

～造花のフラワーボックス～

自分だけのお花の飾りで、お気に入りの  
空間を作ろう！Let's リフレッシュ♪

参加ご希望の方はお申し込み下さい。  
(定員5名)

材料費：300円予定  
講師は、村畑 佳美さんです。