

誰でも 気軽に 自由に遊べる

2018



ほっと
ルーム

ぐるんぱカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>[開設時間]月曜～木曜日 午前10時～午後4時(祝日休み) 日曜日 午前10時～午後3時 (第5日曜は休み) [個別相談] 月曜日 午後4時～5時 (要予約) [利用料] 無料 (ただし年間保険料1人200円必要です)</p>						
<p>熱中症にはくれぐれも 気を付けましょう！水 分補給や帽子を忘れず にね！</p>		1	2	3	4	5
6 水あそび 10:30～13:00	7	8 保健師さんの話 10:30～12:00	9	10	11	12
13	14	15 ← 夏季 休業 →	16	17	18	19
20	21	22 手作りの会 10:30～12:00	23	24	25	26
27	28 水あそび 10:30～13:00	29 わらべうた 10:30～11:00	30	31		

8月 8日(水) 10:30～12:00

<子どもの睡眠>

保健師さんの話

西保健センターの保健師さんが来て
くださいます。お話のあと保健師さん
に個別の相談もできます。

月齢に応じた睡眠の時間やお昼寝のことなど、
どうしたらいいのか迷いますね。寝かしつけの
方法なども、みんなはどうしているのかな？
ちょっとしたコツを保健師さんに聞いてみま
しょう！

裏面にママパパの
つぶやきツイッターが
載っています！是非見てね！

**8月 29日(水)
10:30～11:00**

わらべうた



大人にも子どもにも心地よい
リズムのわらべうたと語り。
ゆったりした時間を楽しんでくださ
い。絵本の読み聞かせもあります。

講師は 「語りの森」さんです

和歌山おはなしの会「語りの森」は、
昔話を語る会です。いろいろな
お話・わらべ唄を子どもたちに
届けてくれます。

**8月6日(月)・28日(火)
10:30～13:00**

水あそび

暑い日が続きますね～！
昼間に、思い切り水あそび！
気持ち良いですよ。

場所：ぐるんぱ前

- *水遊び用紙パンツまたは水着などで。
- *雨天や気温が低いときは、中止です。

8月 22日(水) 10:30～12:00

**ぐるんぱママ・パパの
ちいさな手作りの会**

～造花のフラワーボックス～

自分だけのお花の飾りで、お気に入りの
空間を作ろう！Let's リフレッシュ♪

参加ご希望の方はお申し込み下さい。
(定員5名)

材料費：300円予定
講師は、村畑 佳美さんです。