

# 誰でも 気軽に 自由に遊べる 2017

ほっと  
ルーム

## ぐるんぱカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
[開設時間]月曜～木曜日 午前10時～午後4時(祝日休み) 日曜日 午前10時～午後3時(第5日曜は休み) [個別相談] 月曜日 午後4時～5時(要予約) [参加費] 無料(ただし年間保険料1人200円必要です)				1	2	3
4	5	6 かみしばい 10:30～	7	8	9	10
11 手作りの会 10:30～11:30	12	13 保健師さんの話 10:30～12:00	14	15	16	17
18 わらべうた 10:30～11:00	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 13時まで	29 ←	30 冬休み	31 →

**12月6日(水) 10:30～**

**かみしばい**

きのくに子どもNPOのママたちで結成された紙芝居グループ「きのこ」のメンバーが、絵本や紙芝居を演じてくれます。お楽しみに！

新年は1月7日(日)～です！

**保健師さんの話**

**12月13日(水) 10:30～12:00**

**離乳食のすすめ方**

離乳食が始まると、進み方が遅いとか、食べてくれないなど心配がつかせませんか。個人差もありますが、子どもの様子を見ながら、気負わず離乳食に向き合えるような段取りやコツなどを聞いてみませんか？

西保健センターの保健師さんが来てくださいます。お話のあと保健師さんに個別の相談もできます。

**12月18日(月) 10:30～11:00**

**わらべうた**

大人にも子どもにも心地よいリズムのわらべうたと語り。ゆったりした時間を楽しんでください。絵本の読み聞かせもあります。

講師は「語りの森」さんです。

和歌山おはなしの会「語りの森」は、昔話を語る会です。いろいろなお話・わらべ唄を子どもたちに届けてくれます。

**12月11日(月) 10:30～11:30**

**ぐるんぱママ・パパの ちいさな手作りの会**

～グリーティングカード～

もうすぐ、楽しいクリスマスがやってくるよ！手作りのグリーティングカードを作ってみよう♪

参加ご希望の方はお申し込み下さい。(定員5名)

材料費：300円予定  
講師は、伊庭 梢さんです。

裏面にママのつぶやきツイッターが載っています！是非見てね！