

誰でも 気軽に 自由に遊べる

主催：きのくに子どもNPO / 和歌山市

2017 10月



ほっと
ルーム

ぐるんぱカレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------|----------------------------|-------------------------|----|----|----|-----------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 保健師さんの話 10:30~ | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 わらべうた 10:30~11:00 | 24 手作りの会 10:30~11:30 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 第5日曜日 でお休みです |
| 30 | 31 かみしばい 10:30~ | | | | | |

10月24日(火) 10:30~11:30
ぐるんぱママ・パパの
ちいさな手作りの会

～スクラップブック～

思い出の写真が、素敵に変身！大事な写真を持ってきてね！

講師は、村畑佳美さんです。

参加ご希望の方はお申し込み下さい。
(定員5名) ※材料費:300円(予定)

10月23日(月)
10:30~11:00
わらべうた



大人にも子どもにも心地よいリズムのわらべうたと語り。ゆったりした時間を楽しんでください。絵本の読み聞かせもあります。

講師は「語りの森」さんです。

和歌山おはなしの会「語りの森」は、昔話を語る会です。いろいろなお話・わらべ唄を子どもたちに届けてくれます。

10月11日(水) 10:30~

保健師さんのおはなし

<免疫力を最大限に引き出す体力づくり>

季節の変わり目は、外出時や寝る時など厚着になりがち。運動不足も気になるころですね。体温調節がうまくいかないと、免疫力も下がっていきます。じょうぶな体作りのちょっとしたコツを保健師さんに聞いてみましょう！

西保健センターの保健師さんのお話のあと、個別相談もできます。

10月31日(火) 10:30~
かみしばい

きのくに子どもNPOのママたちで結成された紙芝居グループ「きのこ」のメンバーが絵本や紙芝居を演じてくれます。お楽しみに！



きのこピー秋まつり

11/19(日) 13:30~16:00
開催決定！

☆ぐるんぱ前駐車場で恒例の秋まつりが行われます。☆
☆お楽しみに！

裏面にママのつぶやきツイッターが載っています！是非見てね！